

# Provozní řád mobilního maséra

*Provozní řád je zpracován v souladu s § 19, § 20, § 21, § 22, § 100 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění, a § 51, § 52 vyhlášky č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, v platném znění.*

## I. Identifikace provozovatele:

Bc. Marie Klenková

IČO: 06576664

Sídlo: Aubrechtové 3109/6, Praha 10, 106 00

Telefon: +420 773669103

E-mail: [klenkova@centrum.cz](mailto:klenkova@centrum.cz)

Provozovatelka vlastní oprávnění pro výkon činnosti:

- **Rekvalifikační kurz v oboru masér pro sportovní a rekondiční masáže s celostátní působností mimo oblast zdravotnictví**

Osvědčení vydalo- Ben 001, s.r.o. , 18. 12. 2020, MŠMT-5910/2020-1/70

- **Zdravotní průkaz** je k dispozici v sídle firmy.

## II. Podmínky činnosti

- Provozní doba: dle telefonických objednávek

- Oprávnění pro výkon činnosti: Osvědčení o rekvalifikaci, č. 000412 vydané dne 18. 12. 2020

Druh a rozsah poskytovaných služeb:

**Masérské, rekondiční a regenerační služby**

- klasické rekondiční a sportovní masáže (celé tělo anebo jen částečně)

Tyto služby jsou poskytovány pouze v domácím, hotelovém prostředí, popř. ve sportovních zařízeních dle požadavků klienta. Podmínkou poskytnutí služby je:

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě

- dostatečné osvětlení místnosti

- možnost převléknutí se do pracovního oděvu

- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu

*Podmínky HŠHMP rozhodnutím ze dne 21.06.2023 pod č.j. HŠHMP 53534/2023*

1/3  
Hygienická stanice hl. m. Prahy  
se sídlem v Praze  
Oddělení hygieny občasně a komunální  
Územní pracoviště Praha 10  
Rybalkova 293/39, 101 00 Praha 10  
Tel.: +420 271 087 143  
e-mail: [podatelna@hygpraha.cz](mailto:podatelna@hygpraha.cz)

### **III. Zásady provozu - prevence vzniku infekce a jiných onemocnění, včetně podmínek desinfekce**

#### **Lékárnička první pomoci**

Základní vybavení pro poskytnutí pomoci je k dispozici, je součástí masérského kufříku. Obsah je v souladu s poskytovanými službami.

Lékárnička obsahuje: Jodisol spray, gázu, sterilní obinadlo, rychloobvaz, náplast obyčejnou, hemostatikum (Gelaspon nebo Traumacel), resuscitační roušku, trojčipý šátek, ochranné latexové rukavice, nůžky.

Vybavení lékárničky je kontrolováno (kontrola doby použitelnosti) a průběžně doplňováno.

V sídle firmy mám vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého i špinavého prádla, masážních a desinfekčních prostředků. Je zamezeno při praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetická taška a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a desinfikováno.

**Pracovní oděv** je vždy čistý, dobře udržovatelný a je používán pouze k masážím. Oděv je světlé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit, frekvence jeho výměny je dle potřeby, minimálně každý den. Pracovní obuv je zdravotní.

Jsou dodržovány hygienické zásady mytí rukou, nehty jsou vždy čisté a krátce ostříhané. Při transportu věcí ke klientům je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci. Pro práci s desinfekcí a manipulací se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména rukavice. K provozu služeb jsou používány jednorázové hygienické pomůcky. Nelze provádět výkony na nemocné kůži a pokud jsou shledány kontraindikace k masáži.

#### **Dezinfekce a používání chemických přípravků**

Při použití chemických přípravků k dezinfekci se postupuje podle návodu výrobce.

Dezinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postřikem, formou pěny nebo aerosolu. Důležité je dodržet koncentraci a dobu působení dezinfekčního přípravku předepsané v návodu.

Při náhodné kontaminaci předmětů a povrchů biologickým materiálem se provede dezinfekce přípravkem s virucidním účinkem. Po expozici se očistí obvyklým způsobem s použitím dezinfekčního prostředku.

K dezinfekci se volí takové dezinfekční přípravky a postupy, které nepoškozují dezinfikovaný materiál, nejsou toxické ani dráždivé.

K zabránění vzniku selekce případně rezistence mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému, se střídají dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami dle jejich účinné/aktivní látky.

Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky. Pracovník je poučen o zásadách první pomoci.

Používány jsou následující desinfekční přípravky:

- a) plochy a povrchy – Dezinfekční sprej Savo
- b) ruce – Lilien – dezinfekční gel na ruce

#### **IV. Pracovní pomůcky a další předměty používané k samotné činnosti**

Použití strojů, přístrojů a dalších zařízení:

- **Masážní lehátko skládací BS-523 - bordó** s dezinfikovatelným povrchem, po každém použití je povrchem omytý vodou a vydezinfikován.

- Pro každého klienta je použit **jednorázová papírová podložka**, která není opakovaně využívána.

- **Plastové baňky** - Při použití baňek je po každém zákazníkovi provedena jejich očista a dezinfekce.

Při poskytování služeb používáme pouze prostředky a pomůcky bezpečné pro zdraví osob.

Jednorázové pomůcky se opakovaně nepoužívají.

#### **V. Úklid pomůcek a manipulace s prádlem**

Úklid lůžka a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení masáže každého klienta

- čisté jednorázové pomůcky a pracovní oblečení je uloženo v čisté cestovní tašce popřípadě v sídle firmy v určených prostorách

- k transportu použitého, znečištěného osobního prádla je využito igelitové tašky, v případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv

- veškerý znečištěný pracovní oděv je ukládán a prán mimo civilní ošacení

#### **VI. Odpady**

Běžný odpad likvidují pravidelně, ihned po odchodu od klienta – jednorázové prádlo, jednorázové podložky – jsou uloženy do igelitového pytle a po odchodu od klienta vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.

Za dodržování výše uvedeného odpovídá: Marie Klenková

Datum zpracování: 14. 06. 2023

Provozní řád zpracoval: Bc. Marie Klenková DiS.